

Vorschläge für Familien-Aktionen in der „Corona-Zeit“

Wenn die Aufgaben für die Schule gemacht sind (oder auch zwischendurch), tun Sie doch einfach Dinge mit ihren Kindern, die sonst zu kurz kommen oder die sie schon längst einmal machen wollten: Vor Weihnachten ist keine Zeit zum Plätzchenbacken – warum also nicht jetzt mit den Kindern backen? Es müssen ja keine Weihnachtsplätzchen sein 😊 – und wenn Fasten angesagt ist, dann kann man sich ja auf salziges Gebäck stürzen ...

Passen Sie die Vorschläge Ihren Gegebenheiten an, seien Sie kreativ und tauschen Sie sich vielleicht auch mit anderen aus! Die älteren Kinder sollten die Jüngeren unterstützen und sie anleiten (beim Arbeiten und Spielen). Erstellen Sie einen häuslichen Plan – am besten gemeinsam mit den Kindern -, in dem Arbeit und Spaß sich abwechseln. Versuchen Sie, die Zeit als positiv für sich und Ihre Kinder wahrzunehmen!

Hier einige Ideen, was man machen könnte – zum Ausprobieren, Variieren und Ausbauen:

a) Hauswirtschaftlicher Bereich

- Nähen (auch z.B. Knöpfe annähen oder Sachen stopfen)
- Stricken oder Häkeln
- Kochen (Speiseplan mit den Kindern zusammen entwerfen und sie mitmachen lassen – das Aufräumen im Anschluss gehört natürlich dazu!)
- Eine Essensüberraschung vorbereiten, z.B. ein leckeres Frühstück
- „Restaurant spielen“ (so tun als ob man in einem sehr schicken Restaurant ist, davor Tischsitten besprechen und einüben, evtl. schick dafür anziehen, Speisekarte basteln, ...)
- Backen
- Schränke ausmisten, feucht auswischen, Inhalt (neu) sortieren
- Fenster gemeinsam mit den Kindern putzen (und in Kauf nehmen, dass sie nicht ganz streifenfrei sind 😊), Rollläden putzen
- Andere Bereiche saubermachen (können Ihre Jungs schon eine Toilette putzen?!)
- Ordnungssysteme überlegen
- Auto putzen / aussaugen
- Keller / Garage aufräumen

b) Technischer Bereich

- Dinge reparieren, die schon längst gemacht werden sollten und Kinder einbeziehen
- Dinge abschleifen, neu streichen etc.
- Werkstatt aufräumen
- etwas gemeinsam bauen (Bank, kleines Häuschen für Playmobil-Männchen...)
(können Ihre Mädels schon Nägel einschlagen?!)
- Kinderzimmer neu gestalten

- Vogelhäuschen bauen
- Insektenhotel bauen
- Seifenkiste bauen

c) Kreativer Bereich

- Eier ausblasen, bemalen und eine Kette daraus basteln (abwechselnd mit Federn und Holzperlen ergibt das eine schöne Ostergirlande)
- Weitere Osterdekorationen herstellen (es gibt auch jede Menge Vorschläge im Internet)
- Laubsägearbeiten
- Seifenblasen herstellen
- Fortschritt beim Musizieren ausbauen, mehr Übungszeit fürs Instrument einplanen, gemeinsames Musizieren
- Musik machen, singen, Rhythmen klatschen, stampfen oder schnipsen, evtl. Familienlied erfinden, Melodien erraten, „Küchenorchester“ (mit Töpfen... Musik machen)
- Einen „Coronakalender“ basteln (z.B. jeden Tag ein Kompliment, ein Bibelvers für ein Familienmitglied)
- Gutscheine erstellen/gestalten für den nächsten Geburtstag von Mama, Papa, Opa, Oma, Geschwister, ...
- Viele Bastelideen findet man bei www.pinterest.de
- Origami Faltechnik ausprobieren (Vorlagen findet man im Internet)
- Handlettering ausprobieren
- Kreuzworträtsel selbst erstellen (Apps bzw. Anleitungen im Internet)
- Frisuren ausprobieren und selbst ausdenken
- Kleine Theatervorführungen überlegen und einstudieren
- Eine Höhle bauen, z.B. unter dem Tisch und darin ein kleines Picknick machen
- Malen und Zeichnen auf verschiedenen Untergründen mit verschiedenen Materialien
- Geschichten ausdenken und sie sich gegenseitig erzählen
- Gemeinsam Geschichten mit den Kuschtieren überlegen und nachspielen
- Tagebuch (anfangen zu) schreiben
- Anfangen ein Buch zu schreiben ...
- Ein Fotobuch gestalten
- Eine eigene Familienzeitung erstellen
- Kleinen Film drehen, davor Geschichte überlegen und Drehbuch schreiben
- Verkleidungen ausprobieren, evtl. dazu Kinderschminke und lustige Familienbilder machen, evtl. Familien-Kostümparte
- Große Kartons gestalten und umbauen (Auto, Burg, ...)
- Sandbilder (mit Kleber Bild malen, Vogelsand darüber streuen (evtl. zuvor einfärben), abschütteln)
- Murmelbild (Papier in einen Schuhkarton legen, Murmeln in Farbe tauchen und in den Karton legen, Karton bewegen und so farbige Spuren erzeugen)
- Pustebilder (Klecks Wasserfarbe auf ein Papier und mit Strohhalm darauf pusten)
- Aus Knete verschiedenes formen
- Bügelperlen
- Zeitungsbilder (Formen aus Zeitungspapier ausreißen)
- Klopapierrollen-Tiere basteln

- Schlüsselbänder oder -anhänger knüpfen, flechten, ...
- Nähen
- Sockenpuppen für Puppentheater herstellen
- Fingerfarbe
- Kugelbahn bauen (Kartonrollen, Pappe, ...) evtl. bis in den Keller???
- Papierflieger-Wettbewerb: Wer baut den schönsten Flieger? Welcher fliegt am weitesten?...
- Memory selbst herstellen (malen oder Fotos)

d) Sportlicher und Outdoor-Bereich

- Trainingsprogramm mit verschiedenen Übungen zusammenstellen und jeden Tag absolvieren (Muskelaufbau, Dehnung, Ausdauer etc.)
- Gemeinsam Frühsport machen
- Die App „7 Minuten“ laden und tun: 7 Minuten täglich einfache Fitnessübungen
- Spagat üben, auch dazu gibt es eine App „Spagat lernen in 30 Tagen“
- Stange für Klimmzüge im Türrahmen montieren
- Liegestützen stemmen
- Balanceübungen, erst auf einem Bein, dann vielleicht Handstand lernen und schließlich im Handstand laufen (bitte nur im Freien bzw. mit weicher Unterlage)
- Seilspringen – und Wettbewerb daraus machen (wer schafft es länger?)
- Stelzenlaufen lernen; man braucht nur eine Stützhilfe bzw. zweite Person für den Anfang
- Einradfahren lernen
- Skateboard lernen
- Gummitwist wie in alten Zeiten (wer schafft es bis zum Unterarm?)
- eine Fahrradtour / Wanderung planen – mit den Kindern Wanderkarten lesen und überlegen, wo es hingehen soll
- Fahrrad fahren
- Joggen gehen
- Mit dem Fernglas rausgehen und Vögel beobachten
- Federball, Frisbee spielen
- Nachtwanderung mit Taschenlampen
- Auf einer alten Matratze hüpfen
- Wasserball als Indoorball verwenden oder Luftballon-Volleyball

e) Gärtnerischer Bereich

- Unkraut entfernen (das kommt ja schon wieder mit Macht)
- Blumentöpfe saubermachen
- Pläne für neue Beete machen, Einkaufslisten erstellen
- Garten startklar machen
- Blumenkörbchen oder andere Behältnisse bepflanzen
- Kresse aussäen

f) Spielerischer Bereich

- Lego bauen – alle Steine müssen am Ende sinnvoll verbaut sein

- (Holz-)Eisenbahn – unter Zuhilfenahme von anderen Teilen (Legosteine, Bauklötze...) wird eine große Eisenbahnlandschaft gebaut und ausnahmsweise darf sie durch alle möglichen Räume in der Wohnung gehen
- Legosteine-Baupläne zeichnen und nachbauen
- Wäscheklammern-Turm bauen
- Brett- oder Kartenspiele auspacken – und vielleicht einen Wettkampf daraus machen: wer gewinnt die meisten Mensch-ärgere-dich-nicht-Partien?
- Schatzsuche mit verschiedenen Aufgaben in Haus oder Garten (die Kinder sollen sich selbst Aufgaben überlegen)
- Alte Spielsachen wieder einmal hervorholen
- Puzzlen
- Zahlenrätsel, Suchbilder, Labyrinth
- Rätsel des Tages (z.B. Zahlenreihen fortführen, Scherzaufgaben, Knobelaufgaben, ...)
- Hindernisparcours anlegen
- „Domino Day“: Viele Dominosteine aufstellen und evtl. Hindernisse einbauen
-

g) Sozialer Bereich

- Leute anrufen, die man schon lange nicht mehr kontaktiert hat
- Eine Geschichte übers Telefon vorlesen etc.
- Mit Freunden, Verwandten skypen oder sich über MS Teams austauschen
- Sich kleine Geschenke für andere überlegen und produzieren
- Eltern können Geschichten von früher erzählen
- Gemeinsam Fotoalben oder Bilder (von früher, von gemeinsamen Urlauben, von Feiern) anschauen und in Erinnerungen schwelgen / sich Geschichten dazu erzählen (lassen)
- Filmabend mit Popcorn, selbstgemachten Tickets

h) Geistlicher Bereich

- Morgendliche Andacht einplanen
- Für Grundschul Kinder bietet es sich an jeden Morgen mit einer biblischen Geschichte von der Bibel App für Kinder zu starten: <https://www.bible.com/de/kids>
- Buch mit geistlichem Bezug miteinander / gegenseitig vorlesen
- Auf Entdeckungstour in der Bibel gehen – wer hat einen neuen Gedanken zu alt bekannten Geschichten?
- Bibelstudium zu bestimmten Themen – Stellen und Aussagen ausschreiben
- Bibelverse oder Lieder auswendig lernen
- Sich mit der Situation verfolgter Christen auseinander setzen (z.B. über Open Doors oder Hilfsaktion Märtyrerkirche)
- Geschichtentelefon für Grundschüler: 0631-69292
- Radio Doppeldecker – Kinderbüro (Heukelbach) – viele spannende Hörspiele anhören (gibt's kostenlos im Internet; über GOOGLE zu finden)
- 5 Geschwister oder andere CDs anhören
- Vom 17. - 21.03. findet per Stream die Jugendevangelisation Jesus House statt
- Predigten herunterladen und hören (www.sermon-online.de)
- Livestream zu Gottesdiensten

i) Schulischer Bereich (Organisation):

- Routine und Rituale festlegen (z.B. jeden Morgen zur gleichen Uhrzeit starten)
- Besprechen, bis wohin heute gearbeitet wird

j) Schulischer Bereich (Neues lernen):

- Zehn-Finger-System üben (Tipp 10)
- Vokabeln intensiv üben / lernen / sich gegenseitig abfragen
- Gedichte auswendig lernen
- Experimentieren (www.haus-der-kleinen-forscher.de)
- Auf Youtube gibt es jede Menge Lernvideos zu den verschiedensten Themen
- Wenn man schon Filme schaut, dann könnte das ja auch mal ein Film in englischer Sprache sein